

**Десятидневное меню приготовленных блюд
МОУ «Поянсолинская начальная общеобразовательная школа»**

День: понедельник
Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
День № 1-завтрак:	
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/ 15
Каша вязкая гречневая	200/5
Кофейный напиток	200
День № 1-обед:	
д/г морковь, тушенная	50
Рассольник «Ленинградский»	250
Макаронные изделия отварные	200/50
Куры отварные	80
Компот из с/фр	200
Хлеб	30

День: вторник
Неделя: первая

День № 2-завтрак:	
Сырники из творога с повидлом	150/ 20
Чай с молоком	200
День № 2-обед:	
д/г капуста тушенная	50
Суп картофельный с бобовыми	250
Жаркое по-домашнему	200
Кисель	200
Хлеб	30

День: среда
Неделя: первая

День № 3-завтрак:	
Яйцо вареное	40
Каша вязкая пшеничная	200
Кофейный напиток	200
День № 3-обед:	
д/г свекла тушенная	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Пюре картофельное	200
Рыба отварная	80
Компот с изюмом	200
Хлеб	30

День: четверг
Неделя: первая

День № 4-завтрак:	
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/ 15
Каша ячневая вязкая на молоке	200
Какао с молоком	200
День № 4-обед:	
д/г капуста тушенная	50

Суп картофельный с крупой	250
Куры отварные	80
Макаронные изделия отварные	200
Кисель	200/5
Хлеб	30

День: пятница

Неделя: первая

День № 5-завтрак:	
Бутерброд с маслом	10/15
Каша пшеничная вязкая на молоке	200
Чай с молоком	200
День № 5-обед:	
д/г свекла тушенная	50
Щи из свежей капусты с картофелем	250
Рис отварной с соусом	200/5
Биточки мясные	80
Компот из кураги	200
Хлеб	30

День: понедельник

Неделя: вторая

День № 6-завтрак:	
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/ 15
Каша овсяная вязкая на молоке	200/5
Какао с молоком	200
День № 6-обед:	
д/г морковь тушенная	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Пюре картофельное	200
Биточки рыбные	80
кисель	200
Хлеб	30

День: вторник

Неделя: вторая

День № 7-завтрак:	
Запеканка из творога с повидлом	150/20
Кофейный напиток	200
День № 7-обед:	
Борщ с капустой и картофелем	250
Рагу из овощей	200
Куры отварные	80
Кисель	200
Хлеб	30/48

День: среда

Неделя: вторая

День № 8-завтрак:	
Яйцо вареное	40
Каша рисовая вязкая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	200
День № 8-обед:	
Суп картофельный с крупой	250
Котлеты мясные	80

Макаронные изделия отварные	200/50
Чай с сахаром	200
Хлеб	30/48

День: четверг
Неделя: вторая

День № 9-завтрак:	
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/ 15
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая на молоке	200
Кофейный напиток	200
День № 9-обед:	
д/г капуста тушеная	50
Суп картофельный с бобовыми	250
Рис отварной с соусом	200/50
Рыба отварная	80
Кисель	200
Хлеб	30/48

День: пятница
Неделя: вторая

День № 10-завтрак:	
Бутерброд с маслом	10/15
Каша вязкая манная	200
Чай с сахаром	200
День № 10-обед:	
д/г свекла тушеная	100
Рассольник «Ленинградский»	250
Пюре картофельное	200
Куры отварные	80
Кофе на молоке	200
Хлеб	30/48